



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Н.И. Евтеева

5.10.22 г.

Время приема а пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша манная молочная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м.,	40/5	3,04/4,5/21,2
	Чай сладкий	150	00,8/0,008/1,2
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12:00-	Борщ со сметаной	200	2,27/4,4/17,5
13:00	Биточки мясные	50	7,5/7,5/9,5
	Каша пшенная вязкая	120	4,1/4,2/17
	Хлеб ржаной	40	3,5/0,6/22,9
	Компот с/фрукта	180	0,5/0,5/25,1
Полдник			
15:30	Какао с молоком	180	5,04/5,67/35,5
	Хлеб пшеничный с повидлом.	40/18	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Рыба в томате с овощами	100	9,47/4,97/4,41
	Картофельное пюре	140	2,9/5,7/20
	Хлеб пшеничный.	40	3,1/0,4/19,5
	Сок	150	1,4/2,9/18
Итого			53/50,9/276